



RETRAITE SPORTIVE SAINT-VITOISE

65 € pour toutes les activités
Pour retraités et + de 50 ans avec des animateurs diplômés

Site : <https://retraitesportivessaintvitoise.fr>

Planning des activités 2026 – 2027

Activité Mémoire	Lundi 10 h 15 - 11 h 15	Salle des fêtes St-Vit
Activité SMS Sections multiactivités sénior	Mercredi 10 h - 11 h 30	Salle des fêtes St-Vit
Gym maintien en forme	Mercredi 9 h 45 - 11 h	Dojo Complexe sportif St-Vit
Danse en ligne niveau confirmé	Mardi 10 h – 11 h	Salle des fêtes St-Vit
Danse en ligne niveau débutant	Jeudi 9 h 30 – 11 h	Salle des fêtes St-Vit
Marche de proximité	Lundi 8 h 30 – 10 h	RV Complexe sportif St-Vit
Marche de proximité	Mardi 13 h 45 – 15 h	RV Complexe sportif St-Vit
Marche nordique	Jeudi 13 h 45	RV Complexe sportif St-Vit
Marche nordique	Vendredi 9 h 00	RV Complexe sportif St-Vit
Randonnée pédestre allure soutenue	Lundi 13 h 30 ou journée	RV Complexe sportif St-Vit
Cyclo – 3 groupes 60 / 100 km	Lundi – jeudi 13 h 30	RV Complexe sportif St-Vit
Vélo électrique 40 / 50 km	Lundi – jeudi 13 h 45	RV Complexe sportif St-Vit
Vélo de proximité 20 / 30 km	jeudi 13 h 45	RV Complexe sportif St-Vit
Tennis de table	Mardi 9 h 30 – 11 h 30	RV - 7 rue des Sapins St-Vit
Pétanque	Samedi 9 h 30 – 11 h 30	RV Complexe sportif St-Vit
Piscine à Salins ts les 15 jours	Mardi RV 14 h 15	RV Complexe sportif St-Vit